



Croquette de poisson



2 pers



15 mn

Les ingrédients

- 100 g de poisson blanc
- 1 œuf
- 1¼ d'oignon
- 1 c. à s. de chapelure
- Estragon
- Beurre
- Sel

La recette

Etape 1

Éplucher et hacher l'oignon.

Etape 2

Mixer le poisson avec l'oignon et l'estragon.

Etape 3

Battre l'œuf avec du sel.

Etape 4

Faire 2 boulettes de poisson, les tremper dans l'œuf battu et les rouler dans la chapelure.

Etape 5

Cuire les croquettes à la poêle dans du beurre durant environ 5 mn.

